

Khí hư có mùi hôi tanh: Nguyên nhân, điều trị và cách phòng ngừa

Âm hộ khỏe mạnh có thể bài tiết khí hư không mùi hoặc bốc mùi nhẹ ko gây nên không dễ chịu. Song, Nếu mà dịch âm đạo thấy mùi hôi tanh lại là dấu hiệu cho thấy bản khoăn sức khỏe mà chị em cần phải kiểm tra nhanh chóng. Trong nội dung dưới đây, ThS.BS Kiều Lệ Biên, bác sĩ Trung tâm phụ khoa bệnh viện đa khoa cung cấp các thông tin xoay quanh tình hình dịch âm đạo thấy mùi tanh giúp cho chị em phụ nữ hiểu được căn nguyên và trị kịp thời hạn chế tai biến nguy hiểm.

Dịch tiết âm đạo có mùi hôi là gì?

Trước khi nghiên cứu khí hư có mùi hôi là như thế nào, phụ nữ nên hiểu rõ huyết trắng như thế nào là thông thường. Dịch âm đạo còn gọi là khí hư hoặc huyết trắng, là chất dịch nhầy được bài tiết xuất từ một số tuyến ở trong cổ tử cung và âm đạo. Thường thì dịch tiết âm đạo liệu có màu trắng trong suốt hay trắng sữa, có nguy cơ tại loại lỏng hay đặc nhẹ, dính như lòng trắng trứng, ko mùi hay thấy mùi nhẹ dễ chịu và ko gây ngứa.

Dịch âm đạo sẽ bắt đầu tiên xuất hiện khi phụ nữ bước đăng nhập tuổi mới lớn, tiếp diễn trong độ tuổi có con cũng như giảm sút dần lúc nữ giới bước sang tuổi tiền hết kinh, hết kinh. Bởi vì thế, huyết trắng xem là tấm gương phản chiếu và đánh giá sức khỏe có con tại nữ.

ThS.BS Kiều Lệ Biên cho thấy, âm hộ có cơ chế tự vệ sinh thiên nhiên để giữ gìn mức độ pH và ngăn chặn virus thì có hại tấn công gây ra nhiễm trùng. Âm đạo khỏe mạnh có thể đào thải dịch âm đạo ko mùi hay huyết trắng có mùi nhẹ. Trong kỳ hành kinh hay lúc quan hệ Quan hệ vợ chồng, huyết trắng bài tiết xuất có khả năng bị rối loạn mùi nhất thời cũng như mau chóng trở về thông thường. Nếu mà chị em phụ nữ cảm thấy dịch âm đạo có mùi hôi, đi kèm màu sắc khác lạ như là vàng, xanh loảng liệu có bọt, trắng xám hay các dấu hiệu sưng tấy, ngứa ngáy nóng rát âm đạo... ấy có nguy cơ là dấu hiệu cho thấy bản khoăn tính mạng phụ khoa mà chị em cần phải xét nghiệm nhanh chóng. (1)

Dịch âm đạo bốc mùi hôi tanh cặp những biểu hiện tẩy đỏ, ngứa rát buốt âm đạo... là một số dấu hiệu cho thấy câu hỏi tính mệnh phụ khoa mà chị em nên kiểm tra tức khắc

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>

Nguyên nhân làm cho huyết trắng chảy rất nhiều bốc mùi hôi

Rất nhiều nữ rơi đấng nhập giai đoạn huyết trắng ra không ít thấy mùi hôi không biết tác nhân vì đâu. Chuyên gia Kiều Lệ Biên chia sẻ, cấp độ "cô bé" đào thải khí hư hôi có thể là triệu chứng của viêm nhiễm âm hộ. Mỗi tác nhân gây nên căn bệnh sẽ thì có dấu hiệu nhận biết không giống nhau thông qua đặc điểm cũng như màu sắc huyết trắng. Chẳng hạn là: (2)

- Dịch âm đạo màu trắng, xám, rất hôi cũng như nhất là dưới quan hệ tình dục: có khả năng là dấu hiệu nhận biết của viêm nhiễm âm hộ.
- Dịch âm đạo đặc, đục lợn cợn thành đám giống như sữa đông, vôi vữa. Một vài tình huống kèm theo biểu hiện ngứa ngáy âm đạo, âm hộ hay bỏng rát tại "cô bé", "lâm trận" đau: có nguy cơ là dấu hiệu

nhận biết của viêm âm đạo do nấm.

- Dịch tiết âm đạo rất nhiều màu xanh loãng hay màu vàng, thì có bọt, có mùi tanh: có thể là dấu hiệu của viêm nhiễm roi Trichomonas.
- Ở chị em phụ nữ hết kinh, thường hay nhiễm trùng không hữu hiệu, khí hư ít, ra mủ, có thể lẫn máu. Có thể dẫn đau rát chỗ kín, đau hạ vị và các dấu hiệu về đường tiểu đó là tiểu lắt nhắt, tiểu buốt,... thường hay sự liên quan tới tình hình nhiễm trùng âm hộ bởi không đủ nội đào thải.
- Bị nhiễm Chlamydia tại phụ nữ liệu có đến 70% ko dẫn tới triệu chứng, một số tình huống khác liệu có dấu hiệu nhận biết nhiễm cổ dạ con, đào thải dịch âm đạo thất thường, quan hệ ra máu, tiểu khó khăn. Tương tự, nữ giới bị nhiễm lậu cầu thường không có dấu hiệu, tầm 50% các trường hợp còn lại liệu có đào thải dịch tiết âm đạo thất thường ví dụ mủ, viêm cổ tử cung, đau lúc "làm chuyện ấy", cảm giác đau bụng dưới, đi đại buốt. Những trường hợp nhiễm Chlamydia hoặc bệnh lậu cầu liệu có biến chứng sẽ biểu hiện rầm rộ hơn ví dụ viêm vùng xương chậu,...
- Dịch âm đạo thấy mùi tanh cùng với xuất hiện một số nốt mụn nhọt nước quanh cơ quan sinh sản là triệu chứng của mụn rộp.
- Dịch âm đạo chảy nhiều có mùi hôi, có thể có máu hoặc nhuộm máu tuyệt đối dưới "yêu" có khả năng là biểu hiện sớm của tiền ung thư, ung thư cổ tử cung, tăng sinh nội mạc dạ con, ung thư nội mạc dạ con,...

Bác sĩ Kiều Lệ Biên cũng chia sẻ thêm, phía ngoài những căn nguyên bệnh lý nhắc Trên đây, hiện tượng âm hộ đào thải dịch tiết âm đạo thấy mùi hôi có thể xuất phát từ các nguyên nhân khác biệt như:

- Làm sạch vùng kín sai lệch giải pháp, tụt rửa sâu phía trong âm hộ hay dùng dung dịch rửa ráy đựng hóa chất gây phá bỏ quá trình cân với của môi trường âm đạo, khiến cho vi khuẩn thâm nhập gây ra nhiễm trùng và thấy dịch tiết âm đạo hôi.
- "lâm trận" Quan hệ vợ chồng không sử dụng bao cao su hoặc ko chung thủy, "yêu" mạnh bạo làm cho âm đạo bị thương tổn, tăng khả năng nhiễm trùng.
- Sự thay đổi nội bài tiết tố lúc mang bầu cũng khiến cho nữ giới thấy tình trạng dịch âm đạo chảy rất nhiều. Phụ nữ mang thai cũng nâng cao nguy cơ bị nhiễm trùng âm đạo hơn so với lúc không có thai.

Lúc nào cần bắt gặp bác sĩ?

Khi có cảm giác khí hư có mùi hôi, nữ giới cần đến nhanh chóng cơ sở y tế có chuyên khoa phụ khoa tin cậy để được kiểm tra, định vị nguyên do cũng như can thiệp chữa hữu hiệu, khoa học do bác sĩ phụ khoa. Tuyệt đối chớ nên xem thường bởi dịch tiết âm đạo bốc mùi hôi có nguy cơ là dấu hiệu cảnh báo của rất nhiều bệnh lý sản phụ khoa nguy hại, Nếu mà không điều trị sớm sẽ chi phối tính mạng cùng với chức năng sinh con của bạn nam chị em phụ nữ.

Bác sĩ Kiều Lệ Biên nhắn nhủ phái đẹp cần thăm khám nhanh chóng Nếu như nhận thấy khí hư có những đặc thù sau: (3)

- Huyết trắng thấy mùi hôi kèm theo triệu chứng sưng đỏ, ngứa ngáy rất và đau.
- Màu sắc dịch âm đạo biến đổi không giống lạ đó là trắng đục vón viêm, lợn cợn, vàng, xanh loãng liệu có bọt, trắng xám hoặc có có máu.
- Đau vùng chậu.
- Đau đớn lúc đi giải hoặc khi "làm chuyện ấy".

Cho biết cũng như chữa trị dịch âm đạo bốc mùi hôi như vậy nào?

Trước tiên, chuyên gia sẽ xét nghiệm, xét nghiệm phụ khoa bao gồm: ở trong âm đạo để coi tình trạng viêm nhiễm hoặc bài tiết dịch thất thường. Bác sĩ cũng sẽ hỏi thăm biểu hiện, tiền sử chứng bệnh bản thân cũng như gia đình, lối sống vệ sinh khu vực kín và thói quen sống Quan hệ Tình dục. Bên cạnh đó, bác sĩ cũng có khả năng cần đến chị em phụ nữ tham gia các thăm khám để xác định nguyên nhân khiến âm đạo tiết khí hư bốc mùi hôi như: soi tươi huyết trắng, tầm soát ung thư cổ dạ con, siêu âm sản phụ khoa, xét nghiệm máu,... (4)

Dưới khi xác định được tác nhân rõ ràng cùng với dựa theo nguyện vọng mang bầu, sinh con của bạn nam chị em phụ nữ mà bác sĩ sẽ trả lời phác đồ chữa trị khoa học. Để việc điều trị đạt được hiệu quả đó là yêu cầu, phái đẹp nên tuân theo nghiêm ngặt hướng dẫn của chuyên gia. Tái thăm khám đúng lịch hẹn để được để ý cũng như mất cân bằng quy trình lúc quan trọng. Tuyệt đối, trong suốt khoảng thời gian chữa cần kiêng giao hợp Quan hệ vợ chồng để không nên gây hiện tượng trở trầm trọng hơn.

Trung tâm phụ khoa đội ngũ phòng khám chuyên khoa Tâm Anh hội tụ đội ngũ bác sĩ chuyên khoa phụ khoa giỏi tay nghề, nhiều năm kinh nghiệm, có hệ thống máy móc hiện đại, quy trình thăm khám cùng với chữa trị cá

thể hóa, giúp cho xác định chuẩn xác căn nguyên khiến "cô bé" bài tiết dịch tiết âm đạo thấy mùi hôi thối không dễ chịu, bảo vệ tính mệnh cùng với chức năng có con của người phụ nữ.

Để đặt lịch thăm khám và trả lời đối với các chuyên gia nam khoa sản phụ khoa tại đội ngũ chị em vui lòng liên hệ đến:

Phòng chống huyết trắng có mùi tanh hôi bằng giải pháp nào?

Lúc đã từng xử lý được tác nhân khiến cho âm hộ đào thải dịch tiết âm đạo không bình thường, nữ cần ghi nhớ một số chú ý quan trọng bài viết này để phòng ngừa tình trạng tái phát, bao gồm:

- Rửa ráy khu vực kín sạch sẽ trước cũng như dưới khi giao hợp Quan hệ Tình dục.
- Tuyệt nhiên không tụt rửa sâu trong âm hộ và không dùng hỗn hợp rửa ráy có chất tẩy rửa mạnh.
- Cần phải lau sạch âm đạo từ trước chảy dưới để không nên virus liệu có hại tấn công và gây nên căn bệnh.
- Dùng quần chíp thoải mái, ko sử dụng quần bó sát khiến âm đạo và chỗ kín bị bí bách.
- Cần phải chọn lựa quần chíp thì có chất liệu khô thoáng để xóa bỏ cấp độ ẩm dư thừa bởi mồ hôi.
- Giữ chế độ sinh hoạt hợp lý, bổ sung tổng quát dinh dưỡng quan trọng để gây nên một người khỏe mạnh, trong số đó liệu có âm đạo.
- "làm chuyện ấy" Quan hệ vợ chồng an toàn, Lành mạnh và chung thủy một người nữ để không nên một số căn bệnh lây nhiễm qua những con đường Tình Dục.
- Thăm khám sản phụ khoa mỗi 6 tháng/lần để nhận biết kịp thời một số bản khoản thất thường cùng với điều trị sớm.